Race Name: ***Frostbite 5K***

Date: ***December 6, 2008***

Total	196
Males	***Females***
113	**83**

Top 5 Points	
115	***85***
92	***68***
69	***51***
46	***34***
23	***17***

*AA Time

Age Adjusted Time

Times are adjusted using the WMA Age-Graded tables.

Race Director

Pat Bowers

place	Runner	age	Group	M/F	time	AATime	WCC pts	AG pts	Top5pts	Part.Pts	pace/mi
1	***Sean McGuire***	19	19-24	M	**16 57**	*16 36*	**179**	*14*	*115*	50	*5 27*
2	***Jacob Naegeli***	18	16-18	M	**17 03**	*16 29*	**155**	*13*	*92*	50	*5 29*
3	***Randall Wilcox***	23	19-24	M	**17 52**	*17 52*	**132**	*13*	*69*	50	*5 45*
4	***Todd Hewitt***	18	16-18	M	**17 52**	*17 17*	**108**	*12*	*46*	50	*5 45*
5	***Joel Deckard***	17	16-18	M	**18 02**	*17 13*	**84**	*11*	*23*	50	*5 48*
6	***Zach Burns***	17	16-18	M	**18 08**	*17 19*	**60**	*10*		50	*5 50*
7	***Trey Richardson***	17	16-18	M	**18 11**	*17 22*	**59**	*9*		50	*5 51*
8	***Adam Putnam***	22	19-24	M	**18 13**	*18 13*	**62**	*12*		50	*5 52*
9	***Terry Yandl***	42	40-44	M	**18 16**	*17 00*	**62**	*12*		50	*5 53*
10	***Mike Elleman***	39	35-39	M	**18 21**	*17 28*	**61**	*11*		50	*5 54*
11	***Matthew Sheard***	30	30-34	M	**18 47**	*18 44*	**57**	*7*		50	*6 03*
12	***Scott Meinardi***	27	25-29	M	**18 48**	*18 48*	**51**	*1*		50	*6 03*
13	***Tyler Maupin***	18	16-18	M	**19 02**	*18 24*	**58**	*8*		50	*6 08*
14	***Taylor Gray***	15	13-15	M	**19 04**	*17 40*	**54**	*4*		50	*6 08*
15	***Mike Shipman***	36	35-39	M	**19 20**	*18 49*	**60**	*10*		50	*6 13*
16	***Seth Rujiraviriyapinyo***	16	16-18	M	**19 21**	*18 14*	**57**	*7*		50	*6 14*
17	***Curtis Hieger***	14	13-15	M	**19 34**	*17 47*	**53**	*3*		50	*6 18*
18	***Bertie Smith***	42	40-44	M	**19 37**	*18 16*	**61**	*11*		50	*6 19*
19	***Pam Mertz***	40	40-44	*F*	**19 42**	*18 56*	**145**	*10*	*85*	50	*6 20*
20	***Jimmy Hisle***	40	40-44	M	**20 04**	*18 58*	**60**	*10*		50	*6 28*
21	***Adam Rozich***	20	19-24	M	**20 05**	*19 52*	**61**	*11*		50	*6 28*
22	***Bill Leveridge***	52	50-54	M	**20 19**	*17 29*	**64**	*14*		50	*6 32*
23	***Jonathan Strong***	18	16-18	M	**20 23**	*19 43*	**56**	*6*		50	*6 34*
24	***Matthew Cox***	33	30-34	M	**20 30**	*20 16*	**56**	*6*		50	*6 36*
25	***Logan Seals***	19	19-24	M	**20 34**	*20 08*	**60**	*10*		50	*6 37*
26	***Mark Barton***	52	50-54	M	**20 35**	*17 43*	**63**	*13*		50	*6 38*
27	***Dale Bolser***	48	45-49	M	**20 39**	*18 21*	**63**	*13*		50	*6 39*
28	***Hunter Lambright***	17	16-18	M	**20 43**	*19 47*	**55**	*5*		50	*6 40*
29	***Steve Walkotte***	44	40-44	M	**20 51**	*19 07*	**59**	*9*		50	*6 43*
30	***Turner Ritchie***	17	16-18	M	**20 59**	*20 02*	**54**	*4*		50	*6 45*
31	***Emma Bohmann***	22	19-24	*F*	**21 00**	*21 00*	**138**	*20*	*68*	50	*6 46*
32	***P. Geer Gillespie***	19	19-24	M	**21 24**	*20 57*	**59**	*9*		50	*6 53*
33	***Patrick Smith***	16	16-18	M	**21 24**	*20 09*	**53**	*3*		50	*6 53*
34	***Sara Bohall***	22	19-24	*F*	**21 25**	*21 25*	**120**	*19*	*51*	50	*6 54*
35	***Joel Flora***	40	40-44	M	**21 38**	*20 27*	**58**	*8*		50	*6 58*
36	***Richard Barton***	55	55-59	M	**21 44**	*18 15*	**54**	*4*		50	*6 59*
37	***Ray Seals***	19	19-24	M	**21 47**	*21 20*	**58**	*8*		50	*7 01*
38	***Carlie Rider***	18	16-18	*F*	**21 49**	*21 35*	**92**	*8*	*34*	50	*7 01*
39	***Brad Pitcher***	38	35-39	M	**21 51**	*20 58*	**59**	*9*		50	*7 02*
40	***Thor Smith***	16	16-18	M	**21 56**	*20 40*	**52**	*2*		50	*7 04*
41	***Kristie Kiracofe***	16	16-18	*F*	**22 00**	*21 16*	**74**	*7*	*17*	50	*7 05*
42	***Thomas Sheard***	54	50-54	M	**22 26**	*18 59*	**62**	*12*		50	*7 13*
43	***Eric Vietor***	15	13-15	M	**22 28**	*20 49*	**52**	*2*		50	*7 14*
44	***Nicole House***	18	16-18	*F*	**22 31**	*22 17*	**56**	*6*		50	*7 15*
45	***Crystal Karnehm***	33	30-34	*F*	**22 40**	*22 33*	**59**	*9*		50	*7 18*
46	***Bartholomew Bischoff***	23	19-24	M	**22 49**	*22 49*	**57**	*7*		50	*7 21*
47	***Kelli Stokes***	28	25-29	*F*	**22 52**	*22 52*	**55**	*5*		50	*7 22*
48	***Dana Reihman***	54	50-54	M	**23 08**	*19 35*	**61**	*11*		50	*7 27*
49	***Erin Parker***	17	16-18	*F*	**23 12**	*22 43*	**55**	*5*		50	*7 28*
50	***Keith Webster***	43	40-44	M	**23 14**	*21 28*	**57**	*7*		50	*7 29*
51	***Matt Story***	18	16-18	M	**23 16**	*22 30*	**51**	*1*		50	*7 29*
52	***Gary Grosch***	52	50-54	M	**23 18**	*20 03*	**60**	*10*		50	*7 30*
53	***Karman Duchon***	19	19-24	*F*	**23 20**	*23 15*	**68**	*18*		50	*7 31*
54	***Rosalie De Lambaert***	19	19-24	*F*	**23 21**	*23 16*	**67**	*17*		50	*7 31*
55	***Amanda Nocton***	22	19-24	*F*	**23 22**	*23 22*	**66**	*16*		50	*7 31*
56	***Gene Black***	66	65-69	M	**23 23**	*17 49*	**51**	*1*		50	*7 32*
57	***Tom Ferkinhoff***	45	45-49	M	**23 26**	*21 19*	**62**	*12*		50	*7 33*

Race Name: ***Frostbite 5K***
Date: ***December 6, 2008***

place	Runner	age	Group	M/F	time	AATime	WCC pts	AG pts	Top5pts	Part.Pts	pace/mi
58	***Joe Nocton***	52	50-54	M	**23 36**	*20 19*	**59**	*9*		50	*7 36*
59	***Tim Harris***	13	13-15	M	**23 39**	*21 02*	**51**	*1*		50	*7 37*
60	***Eric Yandl***	13	13-15	M	**23 39**	*21 02*	**50**	*0*		50	*7 37*
61	***Darrin Dolehanty***	44	40-44	M	**23 41**	*21 43*	**56**	*6*		50	*7 37*
62	***Sandy Grubb***	42	40-44	*F*	**23 48**	*22 30*	**59**	*9*		50	*7 40*
63	***Dylan Kent***	16	16-18	M	**23 50**	*22 27*	**50**	*0*		50	*7 40*
64	***Rodger Clark***	56	55-59	M	**23 57**	*19 56*	**53**	*3*		50	*7 43*
65	***Terry Dryden***	49	45-49	M	**24 00**	*21 10*	**61**	*11*		50	*7 43*
66	***Vince Punzo***	46	45-49	M	**24 04**	*21 44*	**60**	*10*		50	*7 45*
67	***Rosy Cohane***	18	16-18	*F*	**24 06**	*23 51*	**54**	*4*		50	*7 45*
68	***Rod Waltz***	47	45-49	M	**24 07**	*21 36*	**59**	*9*		50	*7 46*
69	***Craig Weigel***	30	30-34	M	**24 15**	*24 11*	**55**	*5*		50	*7 48*
70	***Jeff Smith***	45	45-49	M	**24 24**	*22 12*	**58**	*8*		50	*7 51*
71	***George Stallings***	59	55-59	M	**24 29**	*19 52*	**52**	*2*		50	*7 53*
72	***Molly Fallon***	19	19-24	*F*	**24 31**	*24 25*	**65**	*15*		50	*7 53*
73	***Richard Miller***	44	40-44	M	**24 35**	*22 32*	**55**	*5*		50	*7 55*
74	***Kevin Lingg***	32	30-34	M	**24 39**	*24 27*	**54**	*4*		50	*7 56*
75	***Chuck Shingledecker***	65	65-69	M	**24 43**	*19 01*	**50**	*0*		50	*7 57*
76	***Keith Morey***	34	30-34	M	**24 45**	*24 21*	**53**	*3*		50	*7 58*
77	***Patrick Williams***	58	55-59	M	**24 46**	*20 16*	**51**	*1*		50	*7 58*
78	***Jennifer Jones***	29	25-29	*F*	**24 56**	*24 56*	**54**	*4*		50	*8 02*
79	***Mary Trinh***	21	19-24	*F*	**25 00**	*25 00*	**64**	*14*		50	*8 03*
80	***Denise Hoerst***	45	45-49	*F*	**25 01**	*22 56*	**53**	*3*		50	*8 03*
81	***Kelly Burk***	34	30-34	*F*	**25 03**	*24 51*	**58**	*8*		50	*8 04*
82	***Rick Bolser***	39	35-39	M	**25 07**	*23 55*	**58**	*8*		50	*8 05*
83	***David Berta***	23	19-24	M	**25 15**	*25 15*	**56**	*6*		50	*8 08*
84	***Eileen Cravens***	51	50-54	*F*	**25 26**	*21 39*	**53**	*3*		50	*8 11*
85	***Rachel Dranoff***	19	19-24	*F*	**25 30**	*25 24*	**63**	*13*		50	*8 12*
86	***Karen Clark***	50	50-54	*F*	**25 31**	*22 00*	**52**	*2*		50	*8 13*
87	***Hannah Larson***	22	19-24	*F*	**25 34**	*25 34*	**62**	*12*		50	*8 14*
88	***Audrey Webster***	14	13-15	*F*	**25 37**	*24 08*	**52**	*2*		50	*8 15*
89	***Kate Schamel***	36	35-39	*F*	**25 40**	*25 16*	**59**	*9*		50	*8 16*
90	***Kelly Day***	42	40-44	*F*	**25 43**	*24 18*	**58**	*8*		50	*8 17*
91	***James Day***	37	35-39	M	**25 44**	*24 52*	**57**	*7*		50	*8 17*
92	***Mark Cox***	31	30-34	M	**25 45**	*25 38*	**52**	*2*		50	*8 17*
93	***Lori Fowler***	31	30-34	*F*	**25 48**	*25 46*	**57**	*7*		50	*8 18*
94	***Katie Temple***	16	16-18	*F*	**25 50**	*24 59*	**53**	*3*		50	*8 19*
95	***Lori Bolser***	36	35-39	*F*	**25 51**	*25 26*	**58**	*8*		50	*8 19*
96	***Josh Chenoweth***	28	25-29	M	**26 04**	*26 04*	**50**	*0*		50	*8 23*
97	***Mario LaMantia***	38	35-39	M	**26 06**	*25 02*	**56**	*6*		50	*8 24*
98	***Darin Dubbs***	39	35-39	M	**26 09**	*24 54*	**55**	*5*		50	*8 25*
99	***Jared Shade***	24	19-24	M	**26 16**	*26 16*	**55**	*5*		50	*8 27*
100	***Heather Johnson***	21	19-24	*F*	**26 25**	*26 25*	**61**	*11*		50	*8 30*
101	***Gwynne Justice***	38	35-39	*F*	**26 27**	*25 45*	**57**	*7*		50	*8 31*
102	***Brooke Bales***	38	35-39	M	**26 28**	*25 23*	**54**	*4*		50	*8 31*
103	***Amelia Dick***	12	0-12	*F*	**26 30**	*24 05*	**52**	*2*		50	*8 32*
104	***Kyle Frost***	20	19-24	M	**26 31**	*26 14*	**54**	*4*		50	*8 32*
105	***Kathy Barton***	52	50-54	*F*	**26 32**	*22 18*	**51**	*1*		50	*8 32*
106	***Marvin Esham***	62	60-64	M	**26 33**	*20 59*	**53**	*3*		50	*8 33*
107	***Diana Punzo***	43	40-44	*F*	**26 39**	*24 57*	**57**	*7*		50	*8 35*
108	***Todd Schricker***	41	40-44	M	**26 43**	*25 04*	**54**	*4*		50	*8 36*
109	***Ronnie Lindley***	53	50-54	M	**26 50**	*22 54*	**58**	*8*		50	*8 38*
110	***Walter Evans***	43	40-44	M	**26 51**	*24 49*	**53**	*3*		50	*8 39*
111	***Greg Kurtz***	51	50-54	M	**26 53**	*23 19*	**57**	*7*		50	*8 39*
112	***Shulamite Wan***	24	19-24	*F*	**26 57**	*26 57*	**60**	*10*		50	*8 40*
113	***Lauren Shade***	20	19-24	*F*	**27 02**	*27 01*	**59**	*9*		50	*8 42*
114	***Cory Mathieu***	20	19-24	*F*	**27 04**	*27 03*	**58**	*8*		50	*8 43*

Race Name: ***Frostbite 5K***
Date: ***December 6, 2008***

place	Runner	age	Group	M/F	time	AATime	WCC pts	AG pts	Top5pts	Part.Pts	pace/mi
115	***Cherie Dolehanty***	39	35-39	*F*	**27 05**	*26 12*	**56**	*6*		50	*8 43*
116	***Quyen Wolfe***	31	30-34	*F*	**27 24**	*27 22*	**56**	*6*		50	*8 49*
117	***Jessica McKinney***	31	30-34	*F*	**27 25**	*27 23*	**55**	*5*		50	*8 49*
118	***Mindy Ward***	37	35-39	*F*	**27 27**	*26 53*	**55**	*5*		50	*8 50*
119	***Tonya Burroughs***	21	19-24	*F*	**27 38**	*27 38*	**57**	*7*		50	*8 54*
120	***Justin Mitchell***	22	19-24	M	**27 53**	*27 52*	**53**	*3*		50	*8 58*
121	***Jim Tanner***	40	40-44	M	**27 54**	*26 22*	**52**	*2*		50	*8 59*
122	***Kimberly Hall***	42	40-44	*F*	**28 03**	*26 31*	**56**	*6*		50	*9 02*
123	***Jake Schamel***	11	0-12	M	**28 05**	*23 41*	**53**	*3*		50	*9 02*
124	***Jill Brand***	38	35-39	*F*	**28 07**	*27 23*	**54**	*4*		50	*9 03*
125	***John Baker***	45	45-49	M	**28 18**	*25 45*	**57**	*7*		50	*9 07*
126	***Phillip Nisonger***	52	50-54	M	**28 25**	*24 27*	**56**	*6*		50	*9 09*
127	***Susan Kiracofe***	42	40-44	*F*	**28 55**	*27 20*	**55**	*5*		50	*9 18*
128	***Lisa Burkhardt***	51	50-54	*F*	**28 56**	*24 38*	**50**	*0*		50	*9 19*
129	***Barb Scrogham***	62	60-64	*F*	**29 05**	*21 14*	**50**	*0*		50	*9 22*
130	***Jonathon Baker***	21	19-24	M	**29 13**	*29 06*	**52**	*2*		50	*9 24*
131	***Chris Schuler***	34	30-34	M	**29 14**	*28 46*	**51**	*1*		50	*9 25*
132	***Jim Grubaugh***	38	35-39	M	**29 20**	*28 08*	**53**	*3*		50	*9 26*
133	***Brenda Baumer***	44	40-44	*F*	**29 21**	*27 13*	**54**	*4*		50	*9 27*
134	***Amy Decker***	42	40-44	*F*	**29 22**	*27 45*	**53**	*3*		50	*9 27*
135	***Bill Collins***	63	60-64	M	**29 27**	*23 04*	**52**	*2*		50	*9 29*
136	***Mike McIntosh***	49	45-49	M	**29 32**	*26 02*	**56**	*6*		50	*9 30*
137	***Matt Ballenger***	22	19-24	M	**29 43**	*29 42*	**51**	*1*		50	*9 34*
138	***Aaron Bischoff***	19	19-24	M	**29 56**	*29 18*	**50**	*0*		50	*9 38*
139	***Terry Randall***	54	50-54	M	**30 06**	*25 29*	**55**	*5*		50	*9 41*
140	***Jan Parker***	30	30-34	*F*	**30 07**	*30 06*	**54**	*4*		50	*9 42*
141	***Frank Donahue***	47	45-49	M	**30 11**	*27 02*	**55**	*5*		50	*9 43*
142	***Tom Carrico***	55	55-59	M	**30 20**	*25 28*	**50**	*0*		50	*9 46*
143	***Eliza Hens-Greco***	18	16-18	*F*	**30 27**	*30 07*	**52**	*2*		50	*9 48*
144	***John Burton***	63	60-64	M	**30 28**	*23 52*	**51**	*1*		50	*9 48*
145	***Robin Quigg***	39	35-39	M	**30 34**	*29 06*	**52**	*2*		50	*9 50*
146	***Robert Baker***	47	45-49	M	**30 55**	*27 42*	**54**	*4*		50	*9 57*
147	***Ryan Miller***	10	0-12	M	**31 01**	*25 21*	**52**	*2*		50	*9 59*
148	***Judy Pierce***	46	45-49	*F*	**31 05**	*28 10*	**52**	*2*		50	*10 00*
149	***Kara Newman***	27	25-29	*F*	**31 07**	*31 07*	**53**	*3*		50	*10 01*
150	***Tom Schamel***	37	35-39	M	**31 13**	*30 10*	**51**	*1*		50	*10 03*
151	***Karli Elsrod***	21	19-24	*F*	**31 23**	*31 23*	**56**	*6*		50	*10 06*
152	***Liz Ferris***	36	35-39	*F*	**31 28**	*30 58*	**53**	*3*		50	*10 08*
153	***Ronald McFadden***	53	50-54	M	**31 29**	*26 52*	**54**	*4*		50	*10 08*
154	***Duane Fry***	36	35-39	M	**31 33**	*30 42*	**50**	*0*		50	*10 09*
155	***Amy Boxell***	20	19-24	*F*	**31 35**	*31 34*	**55**	*5*		50	*10 10*
156	***Jess Kane***	21	19-24	*F*	**31 43**	*31 43*	**54**	*4*		50	*10 13*
157	***Lisa Hacker***	42	40-44	*F*	**31 44**	*29 59*	**52**	*2*		50	*10 13*
158	***Maranda Ladd***	28	25-29	*F*	**31 48**	*31 48*	**52**	*2*		50	*10 14*
159	***Brian Massey***	45	45-49	M	**31 53**	*29 01*	**53**	*3*		50	*10 16*
160	***Sarah Bischoff***	20	19-24	*F*	**32 16**	*32 15*	**53**	*3*		50	*10 23*
161	***Chris Brady***	44	40-44	*F*	**32 34**	*30 12*	**51**	*1*		50	*10 29*
162	***Anna Putnam***	21	19-24	*F*	**32 37**	*32 37*	**52**	*2*		50	*10 30*
163	***Kaitlin Hens-Greco***	21	19-24	*F*	**32 44**	*32 44*	**51**	*1*		50	*10 32*
164	***Rachel Seals***	18	16-18	*F*	**32 46**	*32 25*	**51**	*1*		50	*10 33*
165	***Bob Swanson***	61	60-64	M	**32 47**	*26 08*	**50**	*0*		50	*10 33*
166	***Emily Lacey***	15	13-15	*F*	**33 07**	*31 38*	**51**	*1*		50	*10 40*
167	***Kelly Clark***	31	30-34	*F*	**33 36**	*33 33*	**53**	*3*		50	*10 49*
168	***Dana Budd***	54	50-54	M	**33 56**	*28 43*	**53**	*3*		50	*10 55*
169	***Suzette McIntosh***	46	45-49	*F*	**34 05**	*30 53*	**51**	*1*		50	*10 58*
170	***Lisa Grubaugh***	39	35-39	*F*	**34 06**	*32 59*	**52**	*2*		50	*10 59*
171	***Lindsay Boatright***	28	25-29	*F*	**34 19**	*34 19*	**51**	*1*		50	*11 03*

Race Name: ***Frostbite 5K***
Date: ***December 6, 2008***

place	Runner	age	Group	M/F	time	AATime	WCC pts	AG pts	Top5pts	Part.Pts	pace/mi
172	***Brad Wiseman***	46	45-49	M	**34 51**	*31 28*	**52**	*2*		50	*11 13*
173	***Megan Hofmann***	26	25-29	*F*	**34 53**	*34 53*	**50**	*0*		50	*11 14*
174	***Jeremiah Waltz***	11	0-12	M	**35 16**	*29 45*	**51**	*1*		50	*11 21*
175	***Lori Watson***	30	30-34	*F*	**35 18**	*35 17*	**52**	*2*		50	*11 22*
176	***Faye Springer***	11	0-12	*F*	**35 24**	*31 29*	**51**	*1*		50	*11 24*
177	***Thomas Hale***	47	45-49	M	**35 25**	*31 44*	**51**	*1*		50	*11 24*
178	***Don Heaslip***	41	40-44	M	**35 26**	*33 14*	**51**	*1*		50	*11 24*
179	***Myra Shepherd***	17	16-18	*F*	**35 27**	*34 42*	**50**	*0*		50	*11 25*
180	***Elizabeth Vayda***	21	19-24	*F*	**35 38**	*35 38*	**50**	*0*		50	*11 28*
181	***Mike Ballard***	47	45-49	M	**35 43**	*31 59*	**50**	*0*		50	*11 30*
182	***Reed Bolser***	11	0-12	M	**35 44**	*30 08*	**50**	*0*		50	*11 30*
183	***Ralana Shelley***	37	35-39	*F*	**35 45**	*35 01*	**51**	*1*		50	*11 30*
184	***Kevin Shelley***	41	40-44	M	**35 45**	*33 32*	**50**	*0*		50	*11 30*
185	***Abby Tipton***	10	0-12	*F*	**35 47**	*31 03*	**50**	*0*		50	*11 31*
186	***Adrian Parker***	32	30-34	M	**36 08**	*35 51*	**50**	*0*		50	*11 38*
187	***Debra Dick***	41	40-44	*F*	**36 39**	*34 56*	**50**	*0*		50	*11 48*
188	***Hailey Herlyn***	15	13-15	*F*	**36 40**	*35 01*	**50**	*0*		50	*11 48*
189	***Dawn Fluhler***	37	35-39	*F*	**36 42**	*35 56*	**50**	*0*		50	*11 49*
190	***Tracy Stoddard***	33	30-34	*F*	**36 45**	*36 34*	**51**	*1*		50	*11 50*
191	***Bill Fribley***	52	50-54	M	**36 51**	*31 43*	**52**	*2*		50	*11 52*
192	***Kathy Kafka***	33	30-34	*F*	**37 17**	*37 05*	**50**	*0*		50	*12 00*
193	***Jim Baker***	50	50-54	M	**39 30**	*34 33*	**51**	*1*		50	*12 43*
194	***William Baker***	53	50-54	M	**41 07**	*35 06*	**50**	*0*		50	*13 14*
195	***Lisa McConnell***	48	45-49	*F*	**43 50**	*38 46*	**50**	*0*		50	*14 07*
196	***Sandy Black***	59	55-59	*F*	**47 25**	*36 11*	**50**	*0*		50	*15 16*

Volunteer: ***Joseph Parker*** 52 50-54 M **45** 45